

МЕНЮ

14.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 +ОВЗ

1/300/10	Каша пшено св/молоко масло	26.04 руб.
1/70	Бутерброд с повидлом	17.15 руб.
1/200	Бананы	58.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	2.41 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250	Суп картоф.св/горбуша	36.02 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	21.56 руб.
1/75	Окорочка жареные	40.34 руб.
1/200	Компот из свежих яблок	17.74 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	6.65 руб.

Дополнительно

1/150	Макаронные изделия отварные	21.56 руб.
1/100	Окорочка куринные жареные	56.66 руб.
1/75	Котлета мясная	36.79 руб.
1/100	Пирожки печеные сдобные с капустой свежей.	18.81 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

14.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/300/10	Каша пшено св/молоко масло	212,3	26.04 руб.
1/70	Бутерброд с повидлом	139,4	17.15 руб.
1/200	Бананы	55,6	58.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250	Суп картоф. св/горбуша	123,1	36.02 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	203,5	21.56 руб.
1/75	Окорочка жареные	250,8	40.34 руб.
1/200	Компот из свежих яблок	77,4	17.74 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

14.02.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша пшеничная молочная	258,20 ккал	21,30 руб.
1/250	Чай с сахаром и лимоном	69,20 ккал	3,37 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	158,63 ккал	16,80 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша пшеничная молочная	258,20 ккал	21,30 руб.
1/250	Чай с сахаром и лимоном	69,20 ккал	3,37 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	158,63 ккал	16,80 руб.
1/150	Апельсин	100,00 ккал	52,50 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный с макаронными изделиями	258,63 ккал	25,69 руб.
1/250	Жаркое по-домашнему	258,30 ккал	56,41 руб.
1/200	Напиток из ягод	60,00 ккал	21,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	3,33 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.