

МЕНЮ

13.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150	Картофельное пюре	232,3	23.78 руб.
1/100	Рыба припущенная в молоке.	181,7	73.88 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

13.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/200/10	Каша рисовая св/молоко масло	133,2	24.91 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.
Обед ОВЗ			
1/25/250	Суп гречневый с мясом говядина	144,6	30.85 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	23.78 руб.
1/100	Рыба припущенная в молоке.	181,7	73.88 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

13.02.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/40	Огурец консервированный	12,00 ккал	11,40 руб.
1/250	Каша рисовая с мясом и овощами	236,20 ккал	50,19 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,40 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша манная молочная	212,30 ккал	20,50 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	155,4 ккал	16,80 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,40 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Борщ со сметаной	258,63 ккал	41,91 руб.
1/40	Огурец консервированный	12,00 ккал	11,40 руб.
1/250	Каша рисовая с мясом и овощами	236,20 ккал	50,19 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	60,50 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.