

# МЕНЮ

12.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/100	Винегрет овощной	75	27.46 руб.
1/150	Рис отварной	202,5	12.72 руб.
1/50/50	Печень по-строгановски	250,8	42.01 руб.
1/200	Компот из свежих яблок	27,9	17.74 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

# МЕНЮ

12.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

<b>Завтрак ОВЗ</b>		Энергетическая ценность	
1/145/5	Макароны с сыром	281	27.05 руб.
1/70	Бутерброд с повидлом	139,8	13.65 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/200	Апельсин	110,3	60.00 руб.
<b>Обед ОВЗ</b>			
1/25/250/10	Рассольник "Ленинградский "	123,6	54.82 руб.
1/100	Винегрет овощной	75	27.46 руб.
1/150	Рис отварной	202,5	12.72 руб.
1/50/50	Печень по-строгановски	250,8	42.01 руб.
1/200	Компот из свежих яблок	27,9	17.74 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

## Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск  
Углегорского муниципального округа  
Сахалинской области

12.02.2025 г.

энергетическая ценность

### Завтрак 1-4 класс

1/150	Макароны отварные	212,30 ккал	10,14 руб.
1/60/50	Тефтели с соусом	236,20 ккал	25,28 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,40 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

### Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша гречневая молочная	212,30 ккал	21,90 руб.
1/40/10	Бутерброд с сыром	155,4 ккал	24,60 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,40 руб.
1/100	Банан	85,30 ккал	29,00 руб.

### Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный гороховый	258,63 ккал	37,88 руб.
1/150	Макароны отварные	212,30 ккал	10,14 руб.
1/60/50	Тефтели с соусом	236,20 ккал	25,28 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,40 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.