

МЕНЮ

11.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/30	Огурец консервированный	16	15.83 руб.
1/200/50	Плов со свининой	430,92	50.38 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

11.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/250	Суп молочный с макар. изд.	122,4	26.03 руб.
1/150	Яблоко	104,5	49.50 руб.
1/200	Кофейный напиток.	250	14.55 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250	Суп карт. горох. с мясом говяд.	144,5	33.55 руб.
1/30	Огурец консервированный	16	15.83 руб.
1/200/50	Плов со свиной	430,92	50.38 руб.
1/100	Вафли в пачках	144,1	50.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством

Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

11.02.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150	Рис отварной	212,30 ккал	12,42 руб.
1/90	Рыба тушеная с овощами	155,4 ккал	48,38 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	69,30 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша манная молочная	212,30 ккал	20,30 руб.
1/40/10	Бутерброд с повидлом	155,4 ккал	9,10 руб.
1/200	Кофейный напиток	60,00 ккал	14,55 руб.
1/100	Яблоко	85,30 ккал	49,50 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Щи со свежей капустой	258,63 ккал	41,97 руб.
1/150	Рис отварной	212,30 ккал	12,42 руб.
1/90	Рыба тушеная с овощами	155,4 ккал	48,38 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	69,30 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.