

МЕНЮ

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

10.02.2025

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/200/10	Каша гречн. молочная с маслом слив.	212,3	25.61 руб.
1/40	Яйцо вареное.	120,36	21.00 руб.
1/70	Бутерброд с повидлом	104,5	17.06 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250/10	Рассольник "Ленинградский" с мясом	172,3	54.82 руб.
1/150	Гречка отварная	155,4	13.59 руб.
1/75	Котлета мясная	242,4	36.79 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	112,8	9.07 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

10.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150	Гречка отвар ная	155,4	13.59 руб.
1/100/10	Котлета мясная	242,4	36.79 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	112,8	9.07 руб.
1/90	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Угледорского муниципального округа
Сахалинской области

10.02.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша пшенная молочная	212,30 ккал	20,30 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	155,4 ккал	16,80 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша пшенная молочная	212,30 ккал	20,30 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	155,4 ккал	16,80 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/100	Вафли	154,30 ккал	60,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Рассольник со сметаной	258,63 ккал	43,14 руб.
1/100	Мясо тушеное	205,58 ккал	37,13 руб.
1/150	Гречка отварная	155,63 ккал	13,31 руб.
1/200	Кисель	85,30 ккал	8,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.