

МЕНЮ

07.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/105/5	Омлет натуральный с маслом	139,8	50.99 руб.
1/70	Бутерброд с сыром	133,9	35.06 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
Обед ОВЗ			
1/250/18	Суп с мясными фрикадельками	144,2	29.21 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	12.72 руб.
1/75	Котлета мясная	155,4	36.79 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	77,4	7.90 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

07.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/105/5	Омлет натуральный с маслом	139,8	50.99 руб.
1/70	Бутерброд с сыром	133,9	35.06 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/160	Бананы	104,5	46.40 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

07.02.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/40	Огурец свежий	12,00 ккал	13,20 руб.
1/90	Окорочка запеченные	258,63 ккал	51,64 руб.
1/150	Рис отварной	210,30 ккал	12,42 руб.
1/200	Напиток из свеж/мор ягоды	69,20 ккал	21,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша гречневая молочная	205,34 ккал	21,91 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	62,30 ккал	4,64 руб.
1/40/10	Бутерброд с сыром	158,20 ккал	24,60 руб.
1/150	Апельсин	20,00 ккал	52,50 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Свекольник со сметаной	258,63 ккал	41,27 руб.
1/40	Огурец свежий	12,00 ккал	13,20 руб.
1/90	Окорочка запеченные	258,63 ккал	51,64 руб.
1/150	Рис отварной	210,30 ккал	12,42 руб.
1/200	Напиток из свеж/мор ягоды	69,20 ккал	21,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.