

МЕНЮ

06.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150	Макаронные изделия отварные	203,5	21.56 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	188,8	38.79 руб.
1/200	Компот из свежих ягод	77,4	26.51 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

06.02.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150/2	Макароны отварные с сыром	205,34 ккал	29,08 руб.
1/40	Яйцо отварное	120,58 ккал	21,00 руб.
1/200	Кисель	89,30 ккал	8,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша манная молочная	205,34 ккал	20,51 руб.
1/200	Кофейный напиток	89,30 ккал	13,97 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	158,20 ккал	16,80 руб.
1/150	Банан	150,00 ккал	43,50 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный гречневый	258,63 ккал	23,57 руб.
1/150/2	Макароны отварные с сыром	205,34 ккал	29,08 руб.
1/40	Яйцо отварное	120,58 ккал	21,00 руб.
1/200	Кисель	89,30 ккал	8,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

Зав. производством

А.С. Денисенко

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

06.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/300/10	Каша манная св/молок. масло	199	29.21 руб.
1/70	Бутерброд с повидлом	139,8	29.04 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250/10	Борщ с капуст. мясом говяд. сметана	122,4	53.92 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	203,5	21.56 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	188,8	38.79 руб.
1/200	Компот из свежих ягод	77,4	26.51 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.