

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

05.02.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/100/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	205,34 ккал	64,44 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/100	Яблоко	100,00 ккал	33,00 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/100/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	205,34 ккал	64,44 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/100	Яблоко	100,00 ккал	33,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный гороховый	258,63 ккал	37,46 руб.
1/75	Печень по-строгановски	205,34 ккал	44,91 руб.
1/150	Рис отварной	181,70 ккал	12,42 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	69,00 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

05.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/30	Огурец консервированный	16	15.83 руб.
1/250/50	Жаркое по-домаш. с мясом говяд.	434,4	88.26 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

05.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/200/10	Каша пшено св/молоко масло	212,3	24.76 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.
1/100	Вафли в пачках	140,2	50.00 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250	Суп гречнев. с мясом говядина	122,3	30.85 руб.
1/30	Огурец консервированный	16	15.83 руб.
1/250/50	Жаркое по-домаш. с мясом говяд.	434,4	88.26 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.