

МЕНЮ

04.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150	Рис отварной	202,6	12.72 руб.
1/100	Окорочка жареные	250,8	40.34 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.64 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

04.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/200/10	Каша пшено св/молоко масло	212,3	24.76 руб.
1/70	Бутерброд с маслом	155,4	29.04 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250	Суп гороховый с мясом говяд.	143,2	33.55 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	12.72 руб.
1/75	Окорочка жареные	250,8	40.34 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	77,4	9.07 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

04.02.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша молочная рисовая	205,34 ккал	22,71 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	181,70 ккал	16,80 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная рисовая	205,34 ккал	22,71 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	181,70 ккал	16,80 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Борщ со сметаной	258,63 ккал	41,68 руб.
1/60	Котлета рыбная	205,34 ккал	45,35 руб.
1/150	Макароны отварные	181,70 ккал	10,14 руб.
1/200	Напиток из ягод	69,00 ккал	21,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.
1шт.	Шоколад	156,20 ккал	47,50 руб.

Директор школы

Зав. производством

А.С. Денисенко

Карпекина С.Э.