

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

03.02.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150	Гречка отварная	205,34 ккал	13,25 руб.
1/100	Мясо тушеное	181,70 ккал	37,13 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша пшеничная молочная	242,40 ккал	32,50 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,40 руб.
1/40/20	Бутерброд с маслом	120,6 ккал	24,60 руб.
1/150	Яблоко	23,00 ккал	49,50 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Рассольник со сметаной	258,63 ккал	43,56 руб.
1/150	Гречка отварная	205,34 ккал	13,25 руб.
1/100	Мясо тушеное	181,70 ккал	37,13 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

03.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс

Энергетическая ценность

1/300/10	Каша рисовая св/молоч. масло	212,3	24.91 руб.
1/70	Бутерброд с маслом	155,4	29.04 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
			0.00 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

03.02.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

		Энергетическая ценность	
1/300/10	Каша рисовая св/молок. масло	212,3	24.91 руб.
1/70	Бутерброд с маслом	155,4	29.04 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.

Обед ОВЗ

1/250/50	Суп с мак.изд. окорочка	125,6	23.81 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	23.78 руб.
1/75	Окорочка жареные	250,8	40.34 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	77,4	9.07 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.