

МЕНЮ

31.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/200/10	Каша пшено св/молоч. масло	212,3	24.76 руб.
1/70	Бутерброд с маслом	155,4	29.05 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/100	Вафли в пачках	144	52.00 руб.

Обед ОВЗ			
1/25/250	Суп горох. с мясом говядина	123,6	33.55 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	12.72 руб.
1/75	Окорочка жареные	250,8	40.34 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	112,8	9.07 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск
Углегорского муниципального округа
Сахалинской области

31.01.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150	Макароны отварные	262,70 ккал	10,08 руб.
1/60/50	Тефтели рыбные	430,92 ккал	31,18 руб.
1/200	Сок натуральный	69,20 ккал	23,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша пшеничная молочная	242,40 ккал	32,50 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,40 руб.
1/40/20	Бутерброд с сыром	120,6 ккал	24,60 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный с гречкой	258,63 ккал	38,49 руб.
1/150	Макароны отварные	262,70 ккал	10,08 руб.
1/60/50	Тефтели рыбные	430,92 ккал	31,18 руб.
1/200	Сок натуральный	69,20 ккал	23,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

31.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 кла Энергетическая ценност			
1/150	Рис отварной	202,6	12.72 руб.
1/100/10	Окорочка жареные	250,8	40.34 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/90	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.