

# МЕНЮ

30.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

<b>Завтрак ОВЗ</b>		Энергетическая ценность	
1/290/5	Макаронные изделия с сыром маслом.	281	52.48 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

<b>Обед ОВЗ</b>			
1/30	Огурец консервированный	15	15.83 руб.
1/25/250/10	Борщ с капустой мясом говяд.	155,4	53.92 руб.
1/150	Картофельное пюре	202,6	23.78 руб.
1/125/50	Голубцы ленивые	163,3	29.25 руб.
1/200	Компот из свежих яблок	77	17.74 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

# МЕНЮ

31.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

## Завтрак 5-11 кла Энергетическая ценность

1/150	Рис отварной	202,6	12.72 руб.
1/100/10	Окорочка жареные	250,8	40.34 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/90	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

## Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск  
Углегорского муниципального округа  
Сахалинской области

30.01.2025 г.

энергетическая ценность

### Завтрак 1-4 класс

1/40	Огурец консервированный	16,00 ккал	11,60 руб.
1/250	Каша рисовая с мясом и овощами	430,92 ккал	49,65 руб.
1/200	Компот из свежих яблок	69,20 ккал	20,65 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

### Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша манная молочная	242,40 ккал	20,51 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,40 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	120,6 ккал	16,80 руб.
1/100	Вафли	203,02 ккал	60,00 руб.

### Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный с макаронными изделиями	258,63 ккал	26,30 руб.
1/40	Огурец консервированный	16,00 ккал	11,60 руб.
1/250	Каша рисовая с мясом и овощами	430,92 ккал	49,65 руб.
1/200	Компот из свежих яблок	69,20 ккал	20,65 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.