

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

29.01.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша рисовая молочная	242,40 ккал	21,36 руб.
1/200	Кофейный напиток	120,58 ккал	13,97 руб.
1/40/10	Бутерброд с повидлом	139,80 ккал	9,10 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша рисовая молочная	242,40 ккал	21,36 руб.
1/200	Кофейный напиток	120,58 ккал	13,97 руб.
1/40/10	Бутерброд с повидлом	139,80 ккал	9,10 руб.
1/150	Апельсин	60,00 ккал	3,33 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Щи из свежей капусты	258,63 ккал	41,11 руб.
1/250	Жаркое по-домашнему	205,34 ккал	55,67 руб.
1/200	Кисель	69,30 ккал	8,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

29.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150	Гречка отвар ная	155,4	13.59 руб.
1/100/10	Котлета мясная	242,4	36.79 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	77	7.90 руб.
1/90	Бутерброд с маслом	139	31.15 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

29.01.2025

МАОУ СОШ" СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/200/10	Каша рисов. св/молок. масло	212,3	24.91 руб.
1/100	Вафли в пачках	144	52.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250	Суп рыбный св/горбуша	123,6	36.02 руб.
1/150	Гречка отвар ная	155,4	13.59 руб.
1/75	Котлета мясная	242,4	36.79 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	77	7.90 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.