

МЕНЮ

27.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/300/10	Каша манная св/молок.масло	323,5	29.21 руб.
1/200	Яблоко	25	60.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Обед ОВЗ			
1/250/50	Суп макар./изд. окорочка	142,6	23.81 руб.
1/30	Огурец консервированный	16	15.83 руб.
1/200/50	Плов со свининой	430,92	50.38 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

27.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/30	Огурец консервированный	16	15.83 руб.
1/200/50	Плов со свиной	430,92	50.38 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

27.01.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150/20	Макароны отварные с сыром	368,58 ккал	29,14 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	62,1 ккал	4,65 руб.
1/100	Яблоко	89,50 ккал	33,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/150/20	Макароны отварные с сыром	368,58 ккал	29,14 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	62,1 ккал	4,65 руб.
1/100	Яблоко	89,50 ккал	33,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

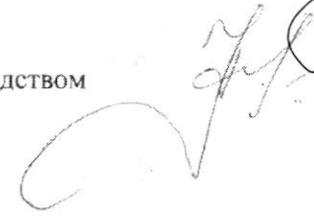
1/250	Рассольник со сметаной	258,63 ккал	44,66 руб.
1/75	Печень по-строгановски	205,34 ккал	45,71 руб.
1/150	Гречка отварная	203,58 ккал	13,20 руб.
1/200	Сок с трубочкой	89,50 ккал	50,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы



А.С. Деменко

Зав. производством



Карпкина С.Э.