

МЕНЮ

24.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/250	Суп молочный с мак./изд.	123,6	26.03 руб.
1/40	Яйцо отварное	44	21.00 руб.
1/200	Сок с трубочкой	77,4	50.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.
Обед ОВЗ			
1/30	Огурец консервир.	16	15.83 руб.
1/25/250/10	Рассольник "Ленингр." говядина	153,8	54.82 руб.
1/250/50	Жаркое по домашнему говядина -	434	88.26 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

24.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/250/50	Жаркое по домашнему с мясом говяд.	434	88.26 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

24.01.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150	Рис отварной	205,34 ккал	12,48 руб.
1/90	Окорочка запеченные	203,58 ккал	51,86 руб.
1/200	Кисель	89,50 ккал	8,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша гречневая молочная	289,54 ккал	21,91 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	69,30 ккал	4,65 руб.
1/40/20	Бутерброд с сыром	180,58 ккал	24,60 руб.
1/150	Банан	220,30 ккал	43,50 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Свекольник со сметаной	258,63 ккал	39,63 руб.
1/150	Рис отварной	205,34 ккал	12,48 руб.
1/90	Окорочка запеченные	203,58 ккал	51,86 руб.
1/200	Кисель	89,50 ккал	8,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.