

МЕНЮ

22.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/200/10	Каша рисовая св/молоко масло	212,3	24.91 руб.
1/70	Бутерброд с маслом	139,8	29.05 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
Обед ОВЗ			
1/80	Салат "Молодость"	104,2	22.57 руб.
1/25/250	Суп гороховый с мясом говяд.	135,9	33.55 руб.
1/150	Гречка отвар ная	242,4	13.59 руб.
1/60/50	Тефтели с соусом	155,6	24.55 руб.
1/200	Компот из свежих яблок	77,4	17.74 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

22.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150	Гречка отвар ная	242,4	13.59 руб.
1/75/50	Тефтели с соусом	155,6	24.55 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.
			0.00 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

22.01.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150	Рис отварной	195,20 ккал	12,48 руб.
1/60/50	Тефтели мясные с соусом	185,36 ккал	25,83 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша пшенная молочная	289,54 ккал	21,31 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.
1/40/10	Бутерброд с повидлом	180,58 ккал	9,10 руб.
1/100	Яблоко	100,00 ккал	33,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный с вермишелью	258,63 ккал	26,69 руб.
1/150	Рис отварной	195,20 ккал	12,48 руб.
1/60/50	Тефтели мясные с соусом	185,36 ккал	25,83 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.