

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

21.01.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/200	Омлет натуральный с зеленым горошком	289,54 ккал	51,20 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	180,58 ккал	16,80 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/200	Омлет натуральный с зеленым горошком	289,54 ккал	51,20 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	180,58 ккал	16,80 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Рассольник со сметаной	258,63 ккал	43,53 руб.
1/60/50	Тефтели рыбные	205,34 ккал	39,99 руб.
1/150	Макароны отварные	124,29 ккал	10,14 руб.
1/200	Напиток из ягоды	60,50 ккал	21,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.
1/50	Шоколадный батончик	230,30 ккал	47,50 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

21.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/300/10	Каша манная св/молок. масло	212,3	29.21 руб.
1/70	Бутерброд с маслом	155,4	29.05 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/200	Сок с трубочкой	77,4	50.00 руб.

Обед ОВЗ			
1/30	Огурец консервированный	16	15.83 руб.
1/35/250/10	Борщ св/кап.мясо говядина сметана	143,3	53.92 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	23.78 руб.
1/75	Котлеты рыбные	163,3	51.20 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

21.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/30	Огурец консервированный	16	15.83 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	23.78 руб.
1/75	Котлеты рыбные	163,3	51.20 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.