

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

20.01.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150	Гречка отварная	205,34 ккал	13,31 руб.
1/60/50	Биточки мясные	234,29 ккал	25,41 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша манная молочная	320,58 руб.	20,51 руб.
1/200	Кофейный напиток	139,80 ккал	13,97 руб.
1/40/20	Бутерброд с сыром	152,36 ккал	24,60 руб.
1/100	Яблоко	12,00 ккал	33,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Борщ со сметаной	258,63 ккал	41,99 руб.
1/150	Гречка отварная	205,34 ккал	13,31 руб.
1/60/50	Биточки мясные	234,29 ккал	25,41 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

20.01.2025

МАОУСОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/115	Омлет натуральный с маслом	139,8	50.99 руб.
1/50	Зеленый горошек консер.	103,3	15.25 руб.
1/200/15/7	Чай с сахаром лимоном	62,1	4.97 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.
1/110	Бананы	324,2	31.90 руб.
			0.00 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

20.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/105/5	Омлет натуральный с маслом	139,8	50.99 руб.
1/30	Зеленый горошек консер.	103,3	15.25 руб.
1/200/15/7	Чай с сахаром лимоном	62,1	4.97 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Обед ОВЗ			
1/250/50	Суп с макар.изд. окорочками	142,3	23.81 руб.
1/150	Гречка отвар ная	155,4	13.59 руб.
1/50/75	Гуляш из свинины .	188,8	39.83 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	27,2	7.90 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С Г.