

МЕНЮ

17.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/200/10	Каша рисовая св/молоч. масло	199	24.91 руб.
1/40гр.	Яйцо вареное.	54,4	21.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Обед ОВЗ

1/100	Винегрет овощной	75	27.46 руб.
1/25/250/10	Свекольник с мясом говяд.	145,9	45.98 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	12.72 руб.
1/50/50	Печень по-строгановски	250,8	42.01 руб.
1/200	Компот из свежих яблок	27,2	17.74 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

17.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/100	Винегрет овощной	75	27.46 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	12.72 руб.
1/50/50	Печень по-строгановски	250,8	42.01 руб.
1/200	Компот из свежих яблок	27,2	17.74 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

17.01.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша пшенная молочная	320,58 руб.	21,31 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	139,80 ккал	16,80 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	62,10 ккал	3,68 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша пшенная молочная	320,58 руб.	21,31 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	139,80 ккал	16,80 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	62,10 ккал	3,68 руб.
1/100	Печенье	89,63 ккал	40,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Щи со сметаной	258,63 ккал	44,80 руб.
1/50/50	Кальмар, тушеный в сметане	120,00 ккал	40,85 руб.
1/150	Рис отварной	430,92 ккал	12,45 руб.
1/200	Сок с трубочкой	69,30 ккал	50,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.