

МЕНЮ

16.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/200/10	Каша пшено св/молоко масло	213,3	24.76 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.
1/200	Бананы	104	58.00 руб.

Обед ОВЗ

1/30	Огурцы свежие	16	10.10 руб.
1/250/18	Суп карт.с мясными фрикад.	123,6	29.21 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	23.78 руб.
1/75	Окорочка жареные	250,8	40.34 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

16.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая це	
1/50	Огурцы свежие	16	10.10 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	23.78 руб.
1/75	Окорочка жареные	250,8	40.34 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

16.01.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/40	Огурец свежий	12,00 ккал	13,20 руб.
1/250	Каша рисовая с мясом и овощами	430,92 ккал	54,75 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная гречневая	212,3 ккал	21,33 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	185,63 ккал	16,80 руб.
1/200	Апельсин	89,63 ккал	70,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Свекольник со сметаной	258,63 ккал	44,80 руб.
1/40	Огурец свежий	12,00 ккал	13,20 руб.
1/250	Каша рисовая с мясом и овощами	430,92 ккал	54,75 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.