

МЕНЮ

15.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/300/10	Каша манная на свеж. молоке с маслом	212,3	29.19 руб.
1/40/30	Бутерброд с повидлом	112,5	15.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.

Обед ОВЗ

1/100	Салат из свежей капусты с м/раст.	53,5	10.18 руб.
1/25/250	Суп горох.с мясом говядина	133,6	33.55 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	203,5	21.56 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	188,8	38.79 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

15.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/100	Салат из свежей капусты с м/раст.	53,5	10.18 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	203,5	21.56 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	188,8	38.79 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

15.01.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/60/50	Тефтели мясные с соусом	212,3 ккал	25,82 руб.
1/150	Макароны отварные	241,30 ккал	10,14 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная рисовая	212,3 ккал	22,77 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.
1/40/10	Бутерброд с повидлом	185,63 ккал	9,10 руб.
1/100	Вафли	203,10 ккал	60,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный гречневый	258,63 ккал	37,88 руб.
1/60/50	Тефтели мясные с соусом	212,3 ккал	25,82 руб.
1/150	Макароны отварные	241,30 ккал	10,14 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,41 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.