

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

14.01.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150	Рис отварной	212,3 ккал	12,48 руб.
1/80	Рыба тушеная с овощами	241,30 ккал	48,63 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	68,30 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная манная	212,3 ккал	20,51 руб.
1/215	Чай с сахаром и лимоном	62,50 ккал	3,66 руб.
1/40/20	Бутерброд с сыром	185,63 ккал	24,60 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный гороховый	258,63 ккал	37,88 руб.
1/150	Рис отварной	212,3 ккал	12,48 руб.
1/80	Рыба тушеная с овощами	241,30 ккал	48,63 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	68,30 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	3,33 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.

МЕНЮ

14.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/300/10	Каша рисовая на св/м с маслом	323,5	24.91 руб.
1/40 /30	Бутерброд с сыром	139	35.05 руб.
1/200	Кофейный напиток.	140	14.55 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

14.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/200/10	Каша рисовая на св/м.с маслом	323,5	24.91 руб.
1/40/30	Бутерброд с сыром	139	35.05 руб.
1/200	Кофейный напиток.	140	14.55 руб.
Обед ОВЗ			
1/25/250	Суп картоф. гречнев. с мясом говядина	142,1	30.85 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	23.78 руб.
1/75	Котлеты рыбные	163,3	51.20 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	77,4	7.90 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.