

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

13.01.2025 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша молочная пшеничная	212,3 ккал	21,31 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,40 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	155,4 ккал	16,80 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная пшеничная	212,3 ккал	21,31 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,40 руб.
1/40/10	Бутерброд с маслом сливочным	155,4 ккал	16,80 руб.
1/100	Банан	200,52 ккал	29,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Рассольник со сметаной	258,63 ккал	43,46 руб.
1/40	Кукуруза консервированная	12,00 ккал	13,20 руб.
1/80	Окорочка запеченные	253,01 ккал	51,67 руб.
1/150	Макароны отварные	210,30 ккал	10,08 руб.
1/200	Напиток из свеж/мор ягоды	60,50 ккал	21,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,97 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

13.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/105/5	Омлет натуральный с маслом	139,8	50.99 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.41 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Обед ОВЗ

1/30	Огурец консервированный	16	15.83 руб.
1/25/250/10	Борщ с капустой свежей тушеной сметан	146,8	53.82 руб.
1/200/50	Плов со свининой	250,8	50.38 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	77,4	9.07 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	369,6	6.65 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

13.01.2025

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/50	Огурец консервированный	16	15.83 руб.
1/200/50	Плов со свининой	250,8	50.38 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	77,4	9.07 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	6.65 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.