

МЕНЮ

25.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/300/10	Каша манная на св. молоке с маслом	323,5	28.76 руб.
1/70	Бутерброд с повидлом	139	14.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250/10	Рассольник "Ленинградский" с мясом говг	145,3	53.98 руб.
1/150	Картофельное пюре	434,4	20.93 руб.
1/75	Котлета мясная	188,8	35.64 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	77,4	7.90 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

25.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/300/10	Каша манная на св. молоке с маслом	323,5	28.76 руб.
1/70	Бутерброд с повидлом	139	14.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

25.12.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150/20	Макароны отварные с сыром	289,54 ккал	26,37 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,37 руб.
1/100	Яблоко	89,30 ккал	30,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,98 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/150/20	Макароны отварные с сыром	289,54 ккал	26,37 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,37 руб.
1/100	Печенье	129,30 ккал	45,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,98 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Рассольник со сметаной	258,63 ккал	36,96 руб.
1/150	Картофельное пюре	289,54 ккал	20,77 руб.
1/60	Тефтели рыбные	210,30 ккал	27,63 руб.
1/200	Сок натуральный	89,30 ккал	23,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,98 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.