

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

24.12.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150	Рис отварной	289,54 ккал	10,79 руб.
1/90	Птица жареная	210,30 ккал	48,47 руб.
1/200	Кисель	89,30 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,98 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша пшенная молочная	289,54 ккал	26,68 руб.
1/200	Кофейный напиток	120,36 ккал	13,18 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	158,30 ккал	13,97 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный гороховый	258,63 ккал	42,36 руб.
1/150	Рис отварной	289,54 ккал	10,79 руб.
1/90	Птица жареная	210,30 ккал	48,47 руб.
1/200	Кисель	89,30 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,98 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.

МЕНЮ

24.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/300/10	Каша манная на св. молоке масло	212,3	28.76 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,5	5.94 руб.
1/150	Яблоки свежие	54,5	45.00 руб.

Обед ОВЗ			
1/25/250/10	Рассольник "Ленинградский" с мясом	144,1	53.98 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	203,5	21.22 руб.
1/50/75	Гуляш из свинины	188,8	37.37 руб.
1/200	Напиток брусничный	77,4	22.56 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,5	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

24.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150	Макаронные изделия отварные	203,5	21.22 руб.
1/50/75	Гуляш из свинины	188,8	37.37 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.