

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгг. Шахтерск

23.12.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150	Гречка отварная	289,54 ккал	13,87 руб.
1/100	Гуляш из свинины	210,30 ккал	33,95 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	89,30 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,98 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша манная молочная	289,54 ккал	25,68 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,38 руб.
1/30/20	Бутерброд с сыром	158,30 ккал	19,37 руб.
1/100	Печенье	123,58 ккал	45,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Щи со свежей капустой	258,63 ккал	42,36 руб.
1/150	Гречка отварная	289,54 ккал	13,87 руб.
1/100	Гуляш из свинины	210,30 ккал	33,95 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	89,30 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,98 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

23.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150/10	Гречка отварная	155,4	14.15 руб.
1/100/20	Котлета мясная	139	35.64 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

23.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/105/5	Омлет натуральный с маслом	139,8	46.96 руб.
1/70	Бутерброд с сыром	155,4	21.40 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.

Обед ОВЗ

1/250/50	Суп картофельный с макар.изд.курица	152,1	22.29 руб.
1/150	Гречка отвар ная	155,4	14.15 руб.
1/75	Котлета мясная	139	35.64 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С Г.