Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск **20.12.2024 г.**

		энергетическая ценность	
Завтрак 1-4 класс			
1/150	Картофельное пюре	289,54 ккал	21,87 руб.
1/60/50	Тефтели мясные с соусом	130,58 ккал	23,49 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,37 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,98 руб.
Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)			
1/250	Каша пшенная молочная	289,54 ккал	21,19 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,38 руб.
1/100	Булочка сдобная	158,30 ккал	19,63 руб.
Обед 1-4 класс (ОВЗ)			
1/60	Огурец консервированный	12,00 ккал	17,10 руб.
1/250	Суп картофельный гречневый	258,63 ккал	35,63 руб.
1/150	Картофельное пюре	289,54 ккал	21,87 руб.
1/60/50	Тефтели мясные с соусом	130,58 ккал	23,49 руб.
1/200	Сок натуральный	62,30 ккал	23,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,98 руб.

Директор школы А.С. Денисенко

Зав. производством Карпекина С.Э.

МЕНЮ

20.12.2024

МАОУ СОШ"СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

	Завтрак ОВЗ	Энергетическая ценность	
1/200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	199	24.55 руб.
1/90	Бутерброд с маслом	139,8	0.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
			0.00 руб.
	Обед ОВЗ		0.00 руб.
1/25/250/10	Борщ с капустой свежей мясом говядина	142,3	47.70 руб.
1/150	Гречка отвар ная	155,5	14.15 руб.
1/60/50	Тефтели с соусом	163,3	21.36 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	112,8	4.20 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.
			0.00 руб.

Директор школы Денисенко А.С.

Зав. производством Семеренко С Г.

МЕНЮ

20.12.2024

МАОУ СОШ"СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

	Завтрак 5-11	Энергетическая ценность	
1/200/10	**Каша пшенная с маслом сливочным**	**199**	**24.55 руб.**
1/90	**Бутерброд с маслом**	**139,8**	**0.00 руб.**
1/200/15	**Чай с сахаром**	**60,5**	**2.38 руб.**

Директор школы **Денисенко А.С.**

Зав. производством **Семеренко С Г.**