

МЕНЮ

19.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/200/10	Каша пшенная на свежем молоке с маслом	212,3	24.55 руб.
1/200/15/7	Чай с сахаром лимоном	60,5	4.96 руб.
1/70	Бутерброд с маслом	155,4	27.00 руб.

Обед ОВЗ

1/100	Салат из свежей капусты с маслом растите	78,5	9.55 руб.
1/25/250	Суп картофельный с гречневый с мясом го	152,3	26.34 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	11.03 руб.
1/80/10	Окорочка жареные б/к с соусом	250,8	67.48 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	77,4	7.90 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

19.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150	Рис отварной	202,6	11.03 руб.
1/100/10	Окорочка жареные б/к с соусом	250,8	67.48 руб.
1/200/15/7	Чай с сахаром лимоном	60,5	4.96 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

19.12.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/200	Омлет с зеленым горошком	289,54 ккал	56,03 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,38 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	180,58 ккал	13,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/200	Омлет с зеленым горошком	289,54 ккал	56,03 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,38 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	180,58 ккал	13,97 руб.
1/150	Яблоко	100,00 ккал	45,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный гороховый	258,63 ккал	35,63 руб.
1/80	Птица жареная	125,63 ккал	49,30 руб.
1/150	Рис отварной	250,30 ккал	10,79 руб.
1/200	Кисель	62,30 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,98 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.