

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

18.12.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150	Гречка отварная	125,63 ккал	14,80 руб.
1/60/50	Биточки мясные с соусом	250,30 ккал	29,58 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,38 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,98 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша рисовая молочная	446,30 ккал	21,19 руб.
1/200	Чай с сахаром	62,50 ккал	3,33 руб.
1/30/10	Бутерброд с повидлом	138,60 ккал	5,97 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Борщ с мясом говядина	258,63 ккал	39,63 руб.
1/150	Гречка отварная	125,63 ккал	14,80 руб.
1/60/50	Биточки мясные с соусом	250,30 ккал	29,58 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,38 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,98 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

18.12.2024

МАОУ СОШ" СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/30	Огурец консервированный	16	15.56 руб.
1/200/50	Плов со свининой	430,92	48.16 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

18.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/300/10	Каша манная на свежем молоке с маслом	199	28.76 руб.
1/70	Бутерброд с сыром	139,8	29.60 руб.
1/100	Печенье в пачках	142,3	45.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.

Обед ОВЗ			
1/30	Огурец консервированный	16	15.56 руб.
1/25/250	Суп картофельный гороховый с мясом гов	153,2	32.42 руб.
1/200/50	Плов со свиной	430,92	48.16 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.