

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

17.12.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша пшенная молочная	446,30 ккал	21,19 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	62,50 ккал	3,33 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	138,60 ккал	13,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша пшенная молочная	446,30 ккал	21,19 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	62,50 ккал	3,33 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	138,60 ккал	13,97 руб.
1/100	Печенье	120,69 ккал	45,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный рисовый	258,63 ккал	35,20 руб.
1/60	Салат из свежей капусты	25,63 ккал	9,63 руб.
1/100	Гуляш из свинины	352,20 ккал	34,94 руб.
1/200	Сок натуральный	60,50 ккал	23,40 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,5 ккал	2,97 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.

МЕНЮ

17.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/150/30	Запеканка из творога.	262,7	92.15 руб.
1/200	Кофейный напиток.	123,6	13.75 руб.
1/100	Печенье в пачках	142,3	45.00 руб.
Обед ОВЗ			
1/25/250	Суп картофельный с гречкой с мясом говя,	123,5	26.34 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	11.03 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	188,8	38.22 руб.
1/200	Сок натуральный	27,9	24.00 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

17.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150/30	Запеканка из творога.	262,7	92.15 руб.
1/200	Кофейный напиток.	123,6	13.75 руб.
1/200	Яблоко	67,5	60.00 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.