

МЕНЮ

16.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/300/10	Каша рисовая на свежем молоке с маслом	323,5	23.69 руб.
1/70	Бутерброд с сыром	139	29.60 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
			0.00 руб.
Обед ОВЗ			0.00 руб.
1/25/250	Суп картофельный горбуша св/морож.	123,6	26.97 руб.
1/100	Салат из свеклы со сметаной.	25,5	13.51 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	203,5	21.22 руб.
1/60/50	Тефтели с соусом	163,3	21.36 руб.
1/200	Сок натуральный	27,9	24.00 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

16.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/200	Макаронные изделия отварные	203,5	21.22 руб.
1/60/50	Тефтели с соусом	163,3	21.36 руб.
1/200	Сок натуральный	27,9	24.00 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

16.12.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/40	Огурец свежий	12,30 ккал	11,20 руб.
1/250	Каша рисовая с мясом и овощами	446,30 ккал	45,63 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,97 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,5 ккал	2,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша гречневая молочная	212,3 ккал	27,70 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,97 руб.
1/30/20	Бутерброд с сыром	155,4 ккал	19,37 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Рассольник со сметаной	258,63 ккал	39,62 руб.
1/40	Огурец свежий	12,30 ккал	11,20 руб.
1/250	Каша рисовая с мясом и овощами	446,30 ккал	45,63 руб.
1/200	Напиток ягодный	60,50 ккал	17,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,5 ккал	2,97 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.