

МЕНЮ

13.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/290/5	Макаронные изделия с сыром маслом	281	48.57 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.
Обед ОВЗ			
1/250/18	Суп картофельный с мясными фрикаделлы	132,3	38.44 руб.
1/30	Огурец консервированный	16	15.56 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	20.93 руб.
1/75	Котлеты рыбные	163,3	39.52 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	112,8	4.20 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.
			0.00 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

13.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/30	Огурец консервированный	16	15.56 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	20.93 руб.
1/75	Котлеты рыбные	163,3	39.52 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	112,8	4.20 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

13.12.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/60/50	Тефтели мясные с соусом	250,43 ккал	25,17 руб.
1/150	Макароньы отварные	189,2 ккал	8,99 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,97 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,5 ккал	2,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша манная молочная	212,3 ккал	20,20 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	96,20 ккал	3,33 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	155,4 ккал	13,97 руб.
1/150	Яблоко	120,30 ккал	45,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Щи со сметаной	258,63 ккал	39,63 руб.
1/60/50	Тефтели мясные с соусом	250,43 ккал	25,17 руб.
1/150	Макароньы отварные	189,2 ккал	8,99 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,97 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,5 ккал	2,97 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.