

# МЕНЮ

12.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

<b>Завтрак 5-11 класс</b>		<b>Энергетическая ценность</b>	
1/100	Винегрет овощной	75	29.31 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	11.03 руб.
1/50/50	Печень по-строгановски	250,8	40.82 руб.
1/200	Компот из свежих яблок	27,9	16.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

# МЕНЮ

12.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

<b>Завтрак ОВЗ</b>		<b>Энергетическая ценность</b>	
1/105/5	Омлет натуральный с маслом	139,8	46.96 руб.
1/70	Бутерброд с повидлом	155,4	14.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
			0.00 руб.
<b>Обед ОВЗ</b>		<b>Энергетическая ценность</b>	
			0.00 руб.
1/25/250/10	Рассольник "Ленинградский " с мясом говг	152,3	53.98 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	11.03 руб.
1/100	Винегрет овощной	75	29.31 руб.
1/50/50	Печень по-строгановски	250,8	40.82 руб.
1/200	Компот из свежих яблок	27,9	16.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

# Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

12.12.2024 г.

энергетическая ценность

## Завтрак 1-4 класс

1/120	Рыба, тушеная с овощами	181,7 ккал	51,24 руб.
1/150	Картофельное пюре	205,58 ккал	21,82 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	89,5 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,5 ккал	2,97 руб.

## Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша гречневая молочная	212,3 ккал	23,90 руб.
1/200	Кофейный напиток	96,20 ккал	13,17 руб.
1/30/10	Бутерброд с повидлом	155,4 ккал	5,97 руб.

## Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/60	Горошек консервированный	12,00 ккал	18,00 руб.
1/250	Суп картофельный гороховый	281,00 ккал	35,69 руб.
1/120	Рыба, тушеная с овощами	181,7 ккал	51,24 руб.
1/150	Картофельное пюре	205,58 ккал	21,82 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	89,5 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,5 ккал	2,97 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.