

# Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

11.12.2024 г.

энергетическая ценность

## Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша пшенная молочная	212,3 ккал	24,40 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,5 ккал	2,37 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	155,4 ккал	13,97 руб.

## Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша пшенная молочная	212,3 ккал	24,40 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,5 ккал	2,37 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	155,4 ккал	13,97 руб.
1/100	Печенье	185,30 ккал	45,00 руб.

## Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/60	Огурец консервированный	12,00 ккал	17,10 руб.
1/250	Суп картофельный рисовый	281,00 ккал	29,63 руб.
1/250	Жаркое по-домашнему	236,20 ккал	52,73 руб.
1/200	Сок с трубочкой	112,8 ккал	50,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,97 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

# МЕНЮ

11.12.2024

МАОУ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

<b>Завтрак 5-11 класс</b>		Энергетическая ценность	
1/150	Картофельное пюре	232,3	20.93 руб.
1/125/10	Окорочка жареные б/к с соусом	250,8	67.48 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.
			0.00 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

# МЕНЮ

11.12.2024

МАОУ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

<b>Завтрак ОВЗ</b>		<b>Энергетическая ценность</b>	
1/300/10	Каша манная на свежем молоке с маслом	199	28.76 руб.
1/70	Бутерброд с маслом	139,8	27.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
<b>Обед ОВЗ</b>			
1/25/250	Суп картофельный гороховый с мясом гов	152,3	32.42 руб.
1/30	Огурец консервированный	16	15.56 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	20.93 руб.
1/125/10	Окорочка жареные б/к с соусом	250,8	67.48 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,5	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.