

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

10.12.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/40	Огурец свежий	12,00 ккал	11,20 руб.
1/80	Птица жареная	236,20 ккал	50,65 руб.
1/150	Рис отварной	112,8 ккал	10,79 руб.
1/200	Напиток из ягоды	69,30 ккал	17,30 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная манная	242,4 ккал	23,51 руб.
1/30/20	Бутерброд с сыром	120,36 ккал	19,37 руб.
1/200	Кофейный напиток	112,8 ккал	13,17 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/40	Огурец свежий	12,00 ккал	11,20 руб.
1/250	Рассольник с мясом говядина	281,00 ккал	39,87 руб.
1/80	Птица жареная	236,20 ккал	50,65 руб.
1/150	Рис отварной	112,8 ккал	10,79 руб.
1/200	Напиток из ягоды	69,30 ккал	17,30 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,97 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

10.12.2024

МАОУ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/30	Зеленый горошек консервированный	16	13.86 руб.
1/200/50	Плов со свининой	430,92	48.16 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	112,8	4.20 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

10.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/300/10	Каша пшенная на свежем молоке с маслом	212,3	26.04 руб.
1/70	Бутерброд с сыром	155,4	29.60 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/100	Печенье в пачках	120,9	45.00 руб.

Обед ОВЗ			
1/30	Зеленый горошек консервированный	16	13.86 руб.
1/250/18	Суп картофельный с мясными фрикаделами	145,3	38.44 руб.
1/200/50	Плов со свининой	430,92	48.16 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	112,8	4.20 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.