

# Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

10.12.2024 г.

энергетическая ценность

## Завтрак 1-4 класс

1/40	Огурец свежий	12,00 ккал	11,20 руб.
1/80	Птица жареная	236,20 ккал	50,65 руб.
1/150	Рис отварной	112,8 ккал	10,79 руб.
1/200	Напиток из ягоды	69,30 ккал	17,30 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,97 руб.

## Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная манная	242,4 ккал	23,51 руб.
1/30/20	Бутерброд с сыром	120,36 ккал	19,37 руб.
1/200	Кофейный напиток	112,8 ккал	13,17 руб.

## Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/40	Огурец свежий	12,00 ккал	11,20 руб.
1/250	Рассольник с мясом говядина	281,00 ккал	39,87 руб.
1/80	Птица жареная	236,20 ккал	50,65 руб.
1/150	Рис отварной	112,8 ккал	10,79 руб.
1/200	Напиток из ягоды	69,30 ккал	17,30 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,97 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством



Карпекина С.Э.

# МЕНЮ

09.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

	<b>Завтрак 5-11 класс</b>		Энергетическая ценность
1/200/10	Каша рисовая на свежем молоке с маслом	212,3	23.69 руб.
1/70	Бутерброд с повидлом	135,2	14.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/100	Яблоки свежие	58,5	35.00 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

# МЕНЮ

09.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

<b>Завтрак ОВЗ</b>		Энергетическая ценность	
1/200/10	Каша рисовая на свежем молоке с маслом	212,3	23.69 руб.
1/70	Бутерброд с повидлом	135,2	14.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/100	Яблоки свежие	58,5	35.00 руб.
<b>Обед ОВЗ</b>			
1/100	Винегрет овощной	75	29.31 руб.
1/25/250	Суп картофельный с гречкой мясом говяди	154,3	26.34 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	20.93 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	188,4	38.22 руб.
1/200	Напиток брусничный	99,5	22.56 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.