

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

06.12.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/180	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,58 ккал	58,19 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,37 руб.
1/150	Яблоко	100,00 ккал	45,00 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/180	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,58 ккал	58,19 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,37 руб.
1/150	Яблоко	100,00 ккал	45,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/60	Кукуруза консервированная	12,00 ккал	18,00 руб.
1/250	Борщ с мясом говядина	281,00 ккал	35,96 руб.
1/60	Котлета мясная	240,4 ккал	22,94 руб.
1/150	Рис отварной	152,30 ккал	10,75 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,97 руб.
1/200	Напиток из свеж/мор ягоды	68,20 ккал	17,30 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

06.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс

1/70	Огурец консервированный	16	15.56 руб.
1/150	Гречка отвар ная	242,4	14.15 руб.
1/75	Котлета мясная	188,4	35.64 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	77	7.90 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Энергетическая ценность

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

06.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/150/5	Макаронные изделия с сыром маслом.	281	48.57 руб.
1/70	Бутерброд с повидлом	120,3	14.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	69,6	2.38 руб.

Обед ОВЗ

1/70	Огурец консервированный	16	15.56 руб.
1/250/50	Суп картофельный с макаронными издели	142,1	22.29 руб.
1/150	Гречка отвар ная	242,4	14.15 руб.
1/75	Котлета мясная	188,4	35.64 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	77	7.90 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.