

МЕНЮ

05.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/105/5	Омлет натуральный с маслом	139,8	46.96 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.
1/200	Бананы	112,5	58.00 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

05.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/105/5	Омлет натуральный с маслом	139,8	46.96 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.
1/200	Бананы	112,5	58.00 руб.

Обед ОВЗ			
1/30	Огурец консервированный	16	15.56 руб.
1/25/250/10	Свекольник с мясом говядина сметана	145,2	41.54 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	20.93 руб.
1/125/50	Голубцы ленивые	188,8	27.29 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	112,8	4.20 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

05.12.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша рисовая молочная	325,58 ккал	24,70 руб.
1/222	Чай с сахаром и лимоном	62,1 ккал	3,34 руб.
1/50	Бутерброд с сыром	139,8 ккал	19,37 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша рисовая молочная	325,58 ккал	24,70 руб.
1/222	Чай с сахаром и лимоном	62,1 ккал	3,34 руб.
1/50	Бутерброд с сыром	139,8 ккал	19,37 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/60	Огурец консервированный	12,00 ккал	17,10 руб.
1/250	Суп картофельный гречневый	281,00 ккал	29,63 руб.
1/250	Жаркое по-домашнему	240,4 ккал	52,73 руб.
1/200	Сок с трубочкой	69,20 ккал	50,00 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,97 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.