Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск **04.12.2024 г.**

		энергетическая ценность	
Завтрак 1-4 класс			
1/150	Гречка отварная	240,4 ккал	13,83 руб.
1/100	Гуляш из свинины	188,8 ккал	40,84 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,5 ккал	2,38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,97 руб.
Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)			
1/250	Каша манная молочная	242,40 ккал	29,00 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,5 ккал	2,38 руб.
1/30/20	Бутерброд с сыром	139,8 ккал	19,37 руб.
1/100	Печенье	125,30 ккал	45,00 руб.
Обед 1-4 класс (ОВЗ)			
1/60	Винегрет овощной	96,20 ккал	9,95 руб.
1/250	Суп картофельный гороховый	281,00 ккал	30,96 руб.
1/150	Гречка отварная	240,4 ккал	13,83 руб.
1/100	Гуляш из свинины	188,8 ккал	40,84 руб.
1/215	Компот из сухофруктов	60,5 ккал	7,90 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,97 руб.

Директор школы А.С. Денисенко

Зав. производством Карпекина С.Э.

МЕНЮ

04.12.2024

МАОУ СОШ"СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

	Завтрак 5-11 класс	Энергетическая ценность	
1/30	**Огурец консервированный**	**16**	**15.56 руб.**
1/250/50	**Жаркое по домашнему с мясом говядина**	**434,4**	**79.90 руб.**
1/200/15	**Чай с сахаром**	**60,5**	**2.38 руб.**
1/60	**Хлеб пшеничный**	**69,6**	**5.94 руб.**

Директор школы **Денисенко А.С.**

Зав. производством **Семеренко С Г.**

МЕНЮ

04.12.2024

МАОУ СОШ"СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

	Завтрак ОВЗ	**Энергетическая ценность**	
1/200/10	Каша рисовая на свежем молоке с маслом	323,5	23.69 руб.
1/40	Яйцо вареное	54,4	19.00 руб.
1/70	Бутерброд с повидлом	125,4	14.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
	Обед ОВЗ		
1/25/250	Суп картофельный гороховый с мясом сви	136,9	32.42 руб.
1/30	Огурец консервированный	16	15.56 руб.
1/250/50	Жаркое по домашнему с мясом говядина	434,4	79.90 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы **Денисенко А.С.**

Зав. производством **Семеренко С Г.**