

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

03.12.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150	Макароны отварные	205,47 ккал	9,97 руб.
1/90	Котлета рыбная	186,25 ккал	36,76 руб.
1/200	Сок натуральный	60,5 ккал	23,40 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша пшенная молочная	242,40 ккал	24,50 руб.
1/200/15/3	Чай с сахаром и лимоном	62,30 ккал	4,61 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	139,8 ккал	13,97 руб.
1/200	Яблоко	23,01 ккал	60,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/90	Салат из свежих огурцов	96,20 ккал	26,96 руб.
1/250	Щи из свежей капусты	281,00 ккал	32,91 руб.
1/150	Макароны отварные	205,47 ккал	9,97 руб.
1/90	Котлета рыбная	186,25 ккал	36,76 руб.
1/200	Сок натуральный	60,5 ккал	23,40 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,97 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

03.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/30	Огурцы свежие	16	8.57 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	11.03 руб.
1/100	Рыба припу щенная в молоке.	181,7	52.02 руб.
1/200	Напиток брусничный	77,4	22.56 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

03.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/200/10	Каша пшенная на свежем молоке с маслом	199	24.55 руб.
1/70	Бутерброд с маслом	155,4	27.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/200	Яблоки свежие	47	60.00 руб.

Обед ОВЗ

16

1/30	Огурцы свежие		8.57 руб.
1/25/250/10	Борщ с капустой свежей мясом говядина с	144,3	47.70 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	11.03 руб.
1/100	Рыба припущенная в молоке	181,7	52.02 руб.
1/200	Напиток брусничный	77,4	22.56 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.