

МЕНЮ

02.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	0.00 руб.
1/300/10	Каша манная на свежем молоке с маслом	212,3	28.76 руб.
1/70	Бутерброд с сыром	155,4	29.60 руб.
1/40	Яйцо вареное.	54,5	19.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.

Обед ОВЗ			
1/30	Зеленый горошек консервированный	16	13.86 руб.
1/250/18	Суп картофельный с мясными фрикаделлы	154,5	38.44 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	203,5	21.22 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	188,8	38.22 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	77,4	4.20 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

02.12.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/30	Зеленый горошек консервированный	16	13.86 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	203,5	21.22 руб.
1/50/75	Мясо, тушенное с соусом	188,8	38.22 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

02.12.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша рисовая молочная	242,40 ккал	24,71 руб.
1/200	Кофейный напиток	120,58 ккал	9,57 руб.
1/60	Бутерброд с повидлом	139,8 ккал	5,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша рисовая молочная	242,40 ккал	24,71 руб.
1/200	Кофейный напиток	120,58 ккал	9,57 руб.
1/60	Бутерброд с повидлом	139,8 ккал	5,97 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Суп картофельный с мясными фрикадельками	281,00 ккал	31,74 руб.
1/60	Салат «Степной»	96,20 ккал	9,89 руб.
1/250	Плов со свининой	430,92 ккал	45,72 руб.
1/200	Напиток из свеж/мор ягоды	27,90 ккал	17,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.
1 шт.	Шоколадный батончик	125,30 ккал	47,50 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.