

Меню

МАОУ СОШ «Синтез» пгт.Шахтерск

27.11.2024г.

Энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/200	Запеканка из творога со сгущенным молоком	369 ккал	40, 86руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,32 руб.
1/110	Булочка	339 ккал	19,32 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/200	Запеканка из творога со сгущенным молоком	369 ккал	40, 86руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,32 руб.
1/110	Булочка	339 ккал	19,32 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/60	Горошек консервированный	10,63 ккал	18,00 руб.
1/250	Рассольник по Ленинградски	236,20 ккал	40,05 руб.
1/100	Мясо тушеное	336,20 ккал	35,96 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	69,30 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,97 руб.

Директор школы

Зав. Производством



А.С.Денисенко

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

27.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150	Гречка отварная	242,4	14.15 руб.
1/75	Котлета мясная с соусом	155,4	35.64 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

27.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/300/10	Каша манная на свежем молоке с маслом	212,3	28.76 руб.
1/80	Бутерброд с маслом	139	27.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
Обед ОВЗ			
1/250/50	Суп картофельный с макаронными изделиями	132,3	22.29 руб.
1/150	Гречка отварная	242,4	14.15 руб.
1/75	Котлета мясная с соусом	155,4	35.64 руб.
1/100	Салат из свеклы со сметаной.	80,5	13.51 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.
			0.00 руб.
			0.00 руб.

Директор школы

Зав. производством

Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.