

Меню

МАОУ СОШ «Синтез» пгт.Шахтерск

20.11.2024г.

Энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша манная молочная	325 ккал 47, 20руб.
1/215	Чай с сахаром	61,00 ккал 2,32 руб.
1/50	Бутерброд с повидлом	140 ккал 12,98 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша манная молочная	325 ккал 47, 20руб.
1/215	Чай с сахаром	61,00 ккал 2,32 руб.
1/50	Бутерброд с повидлом	140 ккал 12,98 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/40	Огурец консервированный	13,62 ккал 11,40 руб.
1/250	Суп картофельный с мясными фрикадельками	236,20 ккал 35,49 руб.
1/250	Плов со свининой	258,63 ккал 45,72 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	63,25 ккал 7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал 2,97 руб.

Директор школы

Зав. Производством



А.С.Денисенко

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

20.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150	Макаронные изделия отварные	203,2	21.22 руб.
1/80/50	Тефтели с соусом	163,3	21.36 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

20.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/300/10	Каша манная на свежем молоке с маслом	212,3	28.76 руб.
1/70	Бутерброд с маслом	155,4	28.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/50	Шоколадный батончик	140,9	45.00 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250/10	Рассольник "Ленинградский " с мясом гов	142,3	53.98 руб.
1/30	Огурец консервированный	24,3	15.56 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	203,2	21.22 руб.
1/60/50	Тефтели с соусом	163,3	21.36 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	77,4	7.90 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.