

МЕНЮ

14.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Затрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/300/10	Каша пшенная на свежем молоке с маслом	212,3	26.04 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/70	Бутерброд с повидлом	132,6	14.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

14.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/300/10	Каша пшенная на свежем молоке с маслом	212,3	26.04 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.
1/50	Печенье в пачках	150,9	45.00 руб.
Обед ОВЗ			
1/30	Огурец консервир.	23,5	15.56 руб.
1/25/250	Суп картофельный горбуша св/морож.	161,3	26.97 руб.
1/150	Картофельное пюре	125,6	20.93 руб.
1/75	Окорочка жареные	250,8	38.22 руб.
1/200	Напиток брусничный	77,4	22.56 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

Меню

МАОУ СОШ «Синтез» пгт.Шахтерск

14.11.2024г.

Энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша молочная рисовая	326 ккал 36, 53руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	62,00 ккал 2,99 руб.
1/ 60	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	140 ккал 22,98 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша молочная рисовая	326 ккал 36, 53руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	62,00 ккал 2,99 руб.
1/60	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	140 ккал 22,98 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/60	Огурец консервированный	12,30 ккал 17,10 руб.
1/250	Суп картофельный гречневый	236,20 ккал 36,20 руб.
1/250	Жаркое по-домашнему	336,02 ккал 54,63 руб.
1/200	Сок с трубочкой	210,47 ккал 50,00 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал 2,98 руб.

Директор школы

Зав. Производством



А.С.Денисенко

Карпекина С.Э.