

Меню

МАОУ СОШ «Синтез» пгт.Шахтерск

08.11.2024г.

Энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/200	Омлет с зеленым горошком	290 ккал 47, 60 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,00 ккал 2,98 руб.
1/90	Бутерброд с маслом сливочным	181 ккал 12,58 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/200	Омлет с зеленым горошком	290 ккал 47, 60 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,00 ккал 2,98 руб.
1/90	Бутерброд с маслом сливочным	181 ккал 12,58 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Борщ с мясом	360,47 ккал 35,96 руб.
1/60	Огурец консервированный	69,20 ккал 17,10 руб.
1/50	Рис отварной	196,00 ккал 10,79 руб.
1/80	Окорок куриный запеченный	320,30 ккал 48,42 руб.
1/200	Кисель	60,00 ккал 7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал 2,97 руб.

Директор школы

Зав. Производством



А.С.Денисенко

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

08.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/60	Помидор свежий	78,5	21.00 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	11.03 руб.
1/100	Рыба припущенная в молоке	181,7	52.02 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.
			0.00 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.

08.11.2024

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/300/10	Каша пшенная на свежем молоке с маслом	237,4	24.55 руб.
1/70	Бутерброд с сыром	155,4	29.60 руб.
1/50	Шоколадный батончик	120,4	45.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
			0.00 руб.

Обед ОВЗ

1/60	Помидор свежий	78,5	21.00 руб.
1/250/50	Суп картофельный с макаронными изделиями	124,2	22.29 руб.
1/150	Рис отварной	202,6	11.03 руб.
1/100	Рыба припущенная в молоке.	181,7	52.02 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.