

## Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

29.11.2024 г.

энергетическая ценность

### Завтрак 1-4 класс

1/150	Омлет с зеленым горошком	263,74 ккал	56,00 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,37 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	154,63 ккал	13,97 руб.

### Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/150	Омлет с зеленым горошком	263,74 ккал	56,00 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,37 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	154,63 ккал	13,97 руб.

### Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/40	Огурец консервированный	10,63 ккал	11,20 руб.
1/250	Свекольник с мясом	236,20 ккал	37,63 руб.
1/80	Птица жареная	263,74 ккал	48,47 руб.
1/150	Рис отварной	210,30 ккал	10,75 руб.
1/200	Кисель	60,50 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,97 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

# МЕНЮ

29.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150	Макаронные изделия отварные	203,2	21.22 руб.
1/60/50	Тефтели с соусом	163,3	21.36 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.



# МЕНЮ

29.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

## Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/200/10	Каша пшенная на свежем молоке с маслом	212,3	24.55 руб.
1/80	Бутерброд с маслом	139	0.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.

## Обед ОВЗ

1/25/250/10	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины	154,3	53.98 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	203,2	21.22 руб.
1/60/50	Тефтели с соусом	163,3	21.36 руб.
1/200	Компот из сухофруктов	77,4	7.90 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.