

# Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

26.11.2024 г.

энергетическая ценность

## Завтрак 1-4 класс

1/40	Огурец свежий кусочками	10,63 ккал	11,20 руб.
1/250	Плов с мясом свинина	336,20 ккал	45,72 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,37 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,98 руб.

## Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша манная молочная	362,20 ккал	25,70 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,00 ккал	2,37 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	189,30 ккал	13,97 руб.

## Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/40	Огурец свежий кусочками	10,63 ккал	11,20 руб.
1/250	Суп картофельный гороховый	236,20 ккал	40,05 руб.
1/250	Плов с мясом свинина	336,20 ккал	45,72 руб.
1/200	Сок натуральный	69,20 ккал	23,40 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

# МЕНЮ

26.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

	<b>Завтрак 5-11 класс</b>	Энергетическая ценность	
1/300/10	Каша рисовая на свежем молоке с маслом	323,5	23.69 руб.
1/80	Бутерброд с повидлом	139	11.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

# МЕНЮ

26.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

<b>Завтрак ОВЗ</b>		Энергетическая ценность	
1/200/10	Каша рисовая на свежем молоке с маслом	323,5	23.69 руб.
1/80	Бутерброд с повидлом	139	11.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
			0.00 руб.
<b>Обед ОВЗ</b>			0.00 руб.
1/25/250/10	Борщ с капустой свежей мясом говядина с	144,5	47.70 руб.
1/150	Гречка отварная	155,4	14.15 руб.
1/50/75	Гуляш из свинины	188,8	37.37 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.