

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

25.11.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/250	Каша гречневая молочная	362,20 ккал	22,20 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	62,82 ккал	3,33 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	189,30 ккал	13,97 руб.

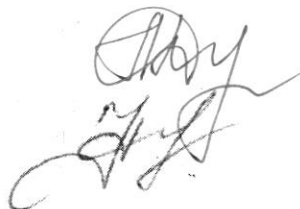
Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша гречневая молочная	362,20 ккал	22,20 руб.
1/200	Чай с сахаром и лимоном	62,82 ккал	3,33 руб.
1/30/10	Бутерброд с маслом сливочным	189,30 ккал	13,97 руб.
1/100	Печенье	120,36 ккал	45,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/60	Кукуруза консервированная	30,69 ккал	18,00 руб.
1/250	Щи со свежей капустой	236,20 ккал	43,11 руб.
1/80	Птица жареная	362,20 ккал	48,47 руб.
1/150	Рис отварной	158,63 ккал	10,75 руб.
1/200	Напиток из свеж/мор ягоды	69,20 ккал	17,30 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

25.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ

Энергетическая ценность

1/170/5	Макаронные изделия с сыром маслом.	281	48.57 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Обед ОВЗ

1/25/250	Суп картофельный с гречкой мясом говяди	145,1	26.34 руб.
1/200/50	Плов со свиной	430,92	48.16 руб.
1/30	Огурец консервированный	16	15.56 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	112,8	4.20 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.

МЕНЮ

25.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс

		Энергетическая ценность	
1/200/50	Плов со свиной	430,92	48.16 руб.
1/60	Огурец консервированный	16	15.56 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.
			0.00 руб.
			0.00 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.