

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

22.11.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150	Картофельное пюре	362,20 ккал	21,86 руб.
1/120	Рыба тушеная с овощами	158,63 ккал	56,24 руб.
1/200	Компот с сухофруктами	100,00 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/250	Каша рисовая молочная	362,20 ккал	21,40 руб.
1/200	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,38 руб.
1/100	Булочка сдобная	100,00 ккал	19,63 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/100	Салат из свежих огурцов	132,58 ккал	30,80 руб.
1/250	Суп картофельный с крупой	236,20 ккал	35,46 руб.
1/150	Картофельное пюре	362,20 ккал	21,86 руб.
1/120	Рыба тушеная с овощами	158,63 ккал	56,24 руб.
1/200	Компот с сухофруктами	100,00 ккал	7,90 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,50 ккал	2,97 руб.

Директор школы

А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

22.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150	Макаронные изделия отварные	203,5	21.22 руб.
1/100/30	Котлеты рыбные	163,3	39.52 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,5	5.94 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

22.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/300/10	Каша пшеничная на свежем молоке с маслом	212,3	26.04 руб.
1/40гр.	Яйцо вареное.	24,6	19.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.
Обед ОВЗ			
1/250/18	Суп картофельный с мясными фрикадельками	144,3	38.44 руб.
1/150	Макаронные изделия отварные	203,5	21.22 руб.
1/75	Котлеты рыбные	163,3	39.52 руб.
1/200	Кисель плодово/ягодный	77,4	4.20 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.