

Меню

МАОУ СОШ «СИНТЕЗ» пгт. Шахтерск

21.11.2024 г.

энергетическая ценность

Завтрак 1-4 класс

1/150	Запеканка из творога со сгущенным молоком	362,20 ккал	61,85 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,38 руб.
1/150	Яблоко	100,00 ккал	45,00 руб.

Завтрак 1-4 класс (ОВЗ)

1/150	Запеканка из творога со сгущенным молоком	362,20 ккал	61,85 руб.
1/215	Чай с сахаром	60,50 ккал	2,38 руб.
1/150	Яблоко	100,00 ккал	45,00 руб.

Обед 1-4 класс (ОВЗ)

1/60	Салат «Степной»	132,58 ккал	10,28 руб.
1/250	Рассольник Ленинградский	236,20 ккал	45,58 руб.
1/60/50	Тефтели мясные с соусом	258,63 ккал	29,63 руб.
1/150	Макароны отварные	120,36 ккал	10,01 руб.
1/200	Сок натуральный	69,30 ккал	23,40 руб.
1/30	Хлеб пшеничный	60,00 ккал	2,97 руб.

Директор школы



А.С. Денисенко

Зав. производством

Карпекина С.Э.

МЕНЮ

21.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт. Шахтерск

Завтрак ОВЗ		Энергетическая ценность	
1/200/10	Каша рисовая на свежем молоке с маслом	242,5	23.69 руб.
1/70	Бутерброд с повидлом	98,2	15.00 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
			0.00 руб.
			0.00 руб.
Обед ОВЗ			
1/25/250	Суп картофельный гороховый с мясом гов	112,3	32.42 руб.
1/150	Картофельное пюре	232,3	20.93 руб.
1/75	Окорочка жареные	250,8	38.22 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.
			0.00 руб.

Директор школы



Денисенко А.С.

Зав. производством



Семеренко С.Г.

МЕНЮ

21.11.2024

МАОУ СОШ "СИНТЕЗ" пгт.Шахтерск

Завтрак 5-11 класс		Энергетическая ценность	
1/150/20	Картофельное пюре	232,3	20.93 руб.
1/100/10	Окорочка жареные	250,8	38.22 руб.
1/200/15	Чай с сахаром	60,5	2.38 руб.
1/60	Хлеб пшеничный	69,6	5.94 руб.

Директор школы

Зав. производством



Денисенко А.С.

Семеренко С.Г.